



JERRY GASTON, DO

ADAM MISASI, MD

4013 N. RIDGE ROAD
SUITE 210
WICHITA, KS 67205

1-800-945-7308
FAX 316-945-9131
www.sspaonline.com

CIRUGÍA GENERAL
ENDOSCOPIA
CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
CIRUGÍA DE HERNIAS
CIRUGÍA ROBÓTICA
CIRUGÍA DE MAMA

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Usted necesita comprar: (no requiere receta)

- Cuatro Dulcolax / bisacodil tabletas de 5 mg
- Una botella de 238 gramos de Miralax
- 64oz de Gatorade o cualquier otro líquido transparente de su elección (SIN colorante rojo o púrpura)
- Una botella de 10oz de Citrato de Magnesio (TRANSPARENTE)

Dos días antes de su procedimiento: NO coma vegetales ni nueces.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Sólo tome líquidos TRANSPARENTES todo el día. No hay restricción en la cantidad que puede tomar.

DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES - SOLAMENTE los siguientes están PERMITIDOS:

- Caldo o sopa transparente, gelatina y paleta de hielo.
- Café regular o te/café descafeinados, (NO agregue leche/crema en su te o café), jugo de manzana y uva, Kool-aid, bebidas carbonatadas, Gatorade, G2, Pedialyte, limonada colada, agua de lima, bebida de naranja (*cualquier jugo a través del cual se pueda ver y que no tenga pulpa es aceptable*).
- **NO tome bebidas color rojo o púrpura.**
- NO coma alimentos sólidos, ni tome leche o alcohol.
- ***Diabéticos:** Use Gatorade G2, este producto tiene menos azúcar. Usted necesita contactar a su médico principal o a su endocrinólogo acerca de sus medicamentos para la diabetes.

5:00 pm

- Tome las 4 tabletas Dulcolax, todas al mismo tiempo con al menos 8oz de líquido transparente.

6:00 pm

- Mezcle la botella de 238 gr de Miralax en 64 oz de Gatorade, agua, te o jugo transparente. Tome un vaso de 8 oz cada 10-15 minutos hasta que la solución se haya ido.

Si le dan náuseas y vomita, deje de tomar la mezcla de Miralax hasta que la náusea aminore, luego continúe tomándola a un ritmo más lento hasta que la solución se haya terminado.

10:00pm

- Si sus heces no es un líquido transparente/amarillo, tome toda la botella de Citrato de Magnesio (no debe ser rojo o púrpura). Si no está seguro si las heces son aceptables, tome el Citrato de Magnesio.

12:00am

- **NO COMA/BEBA NADA DESPUÉS DE LA MEDIA NOCHE, hasta que su procedimiento haya sido completado.** (Excepción: Si toma medicamento para el corazón o la presión arterial, puede tomarlo en la mañana del procedimiento, con un sorbo de agua).